

Censuur

Enkele weken terug rondde ik een cursus media en ethiek af. Ik leerde dat integere en betrouwbare journalisten naar de waarheid zoeken. De praktijk lijkt wat weerbarstiger. Op tv hoorde ik 25 maart bij EenVandaag: 'het eten van rundvlees, groene groente, roomboter en volle zuivel helpt mogelijk om geen corona te krijgen'. De aanleiding was een opinie-artikel in Italië en een promotie van kinderarts Ellen van der Gaag. Zij onderzocht het effect van voeding bij jonge kinderen op het ontstaan van infecties van de bovenste luchtwegen. Ze vergeleek een groep kinderen die niets aan hun voeding veranderde met een groep kinderen die een voedingspatroon at met o.a. rundvlees, groene groente, roomboter en volle zuivel. Er werd niet gevraagd wat de kinderen uit die eerste groep aten. Uit dit onderzoek kan daarom niet de conclusie worden getrokken dat rundvlees, groene groente, roomboter en volle zuivel gezonder zijn dan andere volwaardige voeding, zeker niet bij corona. Ook in dat Italiaanse opiniestuk werd dat niet onderzocht. Daar stond in dat je weerstand beter wordt als je volwaardig eet – niets meer, niets minder.

Vol verbazing keek ik naar het item van EenVandaag en de manier waarop dit verder werd verspreid. Google maar eens hoe vaak deze onjuiste informatie als waarheid werd geciteerd. De 'post' van EenVandaag zelf werd op Facebook alleen al 707 keer gedeeld. De tweet van EenVandaag werd 134 maal geretweet. Ook de hoofdredacteur van Voeding Magazine, een blad uitgegeven door de Nederlandse Zuivel Organisatie, deelde de tweet, vermoedelijk omdat dit bericht bevorderend is voor de consumptie van zuivel. Renger Witkamp, hoogleraar voeding en farmacologie in Wageningen, reageerde daarop met: 'Laten we alsjeblieft in geval van ernstige, acute ziekten ophouden met dit soort 'subtiele' maar nu o, zo foute teksten. Geeft nog meer verwarring en valse hoop. Rundvlees en roomboter helpen nu echt niet meer tegen corona. @EenVandaag, schaam je!'

Ook andere deskundigen plaatsten de nodige vraagtekens bij de uitzending. Onder hen Vera Wisse, die op de site 'I'm a Foodie' een goed onderbouwd stuk schreef over wat er aan de uitzending

niet klopte. Ook dat resulteerde niet in een rectificatie. Integendeel, de hoofdredacteur van EenVandaag had het lef om zonder inhoudelijke argumenten van Wisse een rectificatie te eisen (die er niet kwam – en terecht, haar stuk was correct). Terwijl je juist van de makers van een programma als EenVandaag zou verwachten dat zij hun fouten corrigeren, zodat de kijker juist wordt geïnformeerd. In mijn vorige column schreef ik dat Nederland Voedselland nepnieuws verspreidde en dat de gemaakte fouten nog steeds niet zijn aangepast. Nederland Voedselland meldde me dat het van mij verwachtte dat ik niet meer op stukken van dat platform zou reageren.

Is dat het nieuwe normaal van media? Mensen negeren, blokkeren of onder druk zetten? Dat is niet wat de NVJ, de Nederlandse Vereniging voor Journalisten, voor ogen staat. Die

'Is dat het nieuwe normaal van media? Mensen negeren, blokkeren, onder druk zetten?'

twitterde onlangs: 'Betrouwbare informatie is van cruciaal belang in de onzekere tijden die het coronavirus veroorzaakt.' Een fout maken is menselijk. Maar: als anderen je op een fout wijzen, maar je corrigeert die fout niet, dan word je onbetrouwbaar en ongeloofwaardig. Ethiek en integriteit vormen toch de basis van goede journalistiek?

Speciale voeding om corona te voorkomen bestaat helaas niet. Voor je gezondheid geldt: eet volwaardige voeding; eet gezond, gevarieerd en niet te veel. En dat is bij het coronavirus niet anders. Dat was en blijft het advies. Maar dat levert je geen bereik op. Wel geïnformeerde lezers.

*Dit is de laatste column van Liesbeth Oerlemans in dit blad. Wij willen Liesbeth bedanken voor haar kritische bijdragen in de afgelopen twee jaren.
De redactie.*



**Liesbeth Oerlemans, voedingsdeskundige en klinisch epidemioloog, volgt in haar tweemaandelijks column wat supermarkten, producenten etc. zoal claimen aan gezond eten en of dat ook klopt.
Zie ook: www.liesbethoerlemans.nl**